

» 2023 12 «

歯ッピー通信

ホワイトニングについて

ホワイトニングとは？

ホワイトニングは過酸化水素などを用いて歯の黄ばみを分解し、歯を自然な白さに導く施術です。(治療ではないため保険適用外になります。)



何のためにするの？

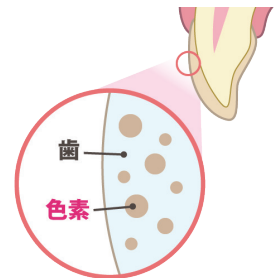
歯は加齢とともに色素が沈着して黄ばんでいきます。ホワイトニングは見た目をよくするための施術ですが、口元のコンプレックスから解放されて人生観が変わったという方もいらっしゃいます。

歯が黄ばむ原因

加齢以外で歯が黄ばむ原因の一つがステイン(着色汚れ)です。毎日摂っている食べ物や飲み物、嗜好品の色素がエナメル質表面の膜と結びつき、ステインとなって歯に付着、蓄積します。ステインの元となる食べ物等には次のようなものがあります。

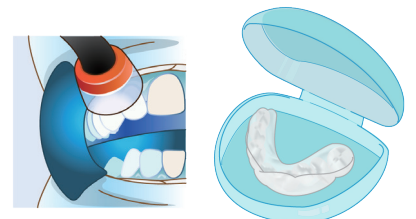


- タバコ** タバコのヤニ(タール)が歯にこびりつき、歯の色が茶色くくすんでくる。
- コーヒー、紅茶、ウーロン茶** コーヒーや紅茶に含まれるタンニン、カテキンなどが黄ばみの原因となる。
- 赤ワイン、チョコレート、グレープジュース** ワインやチョコレートに含まれるポリフェノールがステインとなる。赤ワインはタンニンも含んでいる。
- カレー粉、醤油、ケチャップ、ソースなど** 調味料に含まれる着色料で着色する。



2つの種類があります

ホワイトニングには、歯科で行う「オフィスホワイトニング」と、自宅で行う「ホームホワイトニング」の2種類があります。オフィスホワイトニングは1回でも白くなりますが、ホームホワイトニングは2週間ほどかけて徐々に白くしていきます。



歯が白くなると…

歯が白くなると見た目年齢が若返ったり、清潔感がアップし仕事上で有利になるという研究報告があり、女性だけでなく男性の需要も広がっています。また、ホワイトニングをきっかけに歯の健康の大切さを知ってもらえたり、お口の中を綺麗に保とうとする気持ちが芽生えたりなど、見た目以外でも良い効果があります。



TORITSUKASEI MINAMIGUCHI SHIKA



医療法人社団 千恵会
都立家政南口歯科
DENTAL CLINIC

☎03-5356-8088
東京都中野区若宮3丁目17-6 メゾンドグリシーヌ 1F