

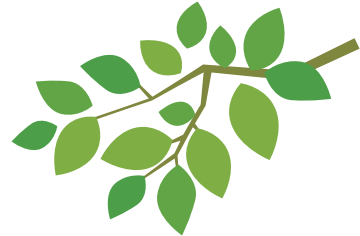
# 歯ッピー通信

## 大人の歯科矯正

### 大人になっても矯正は間に合います

歯の矯正は若い頃にするイメージがありますが、  
中高年からでも遅くはありません。

むしろ、高齢になったときに口腔環境をよい状態に維持するため、  
将来の健康寿命のためには、中高年の方こそ  
矯正をしたほうが良いと考えられます。



### 歯並びや噛み合わせがもたらす影響

歯並びや噛み合わせが悪いと…

**噛む力が弱くなる**

**滑舌が悪くなる** といった恐れがあるため、

食べる力やコミュニケーション力が低下し認知症の  
リスクにもつながります。

また、歯並びや噛み合わせが悪い状態がずっと続いて  
いると、顎や顔の筋肉に負担がかかり、唾液の分泌量も  
低下してしまうため、オーラルフレイル（口腔崩壊）に  
陥りやすくなります。



### 歯科矯正のメリット

☑️ 口元と横顔が綺麗になる

☑️ 歯磨きがしやすくなるため、

☑️ 笑顔に自信が

☑️ 咀嚼機能の向上

虫歯や歯周病になりにくくなる

持てる

矯正治療を行うメリットには上記のようなものがあります。

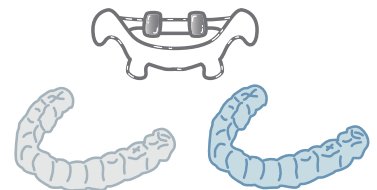
将来の QOL（生活の質）のためにも、大人の皆様にも矯正治療をおすすめします。

矯正と聞くとワイヤーを用いたものを思い浮かべるかもしれませんが、  
最近はずしもそうではありません。

取り外しができたり、あまり目立たないマウスピースもあります。

効果と見た目のメリット・デメリットを比較して決めましょう。

しっかりとご説明させていただきます。



TORITSUKASEI MINAMIGUCHI SHIKA



医療法人社団 千恵会  
都立家政南口歯科  
DENTAL CLINIC

☎️ 03-5356-8088

東京都中野区若宮3丁目17-6 メゾンドグリシーヌ 1F